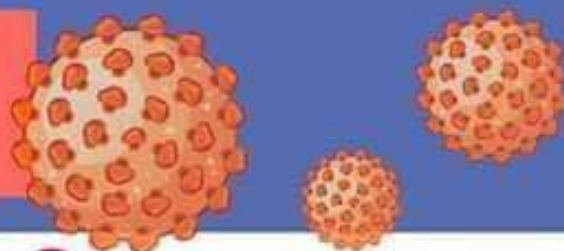


3 medidas de prevención contra el nuevo coronavirus COVID-19



Estornudo de etiqueta **1**

Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable y tíralo a la basura.



O utiliza el ángulo interno del brazo, **¡Nunca con las manos!**



Después, lava tus manos con agua y jabón.



Lavado de manos frecuente **2**

Lava tus manos correctamente con jabón y agua.



O bien, usa soluciones a base de alcohol gel al 70%.



Resguardo en casa **3**

En caso de tener síntomas de resfriado o gripe:

- Acudir a revisión médica y no automedicarse
- Evitar contacto con otras personas
- Evitar dar besos, saludar de mano

Estas medidas no farmacológicas son las más eficaces para evitar que las enfermedades respiratorias se contagien a otras personas.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURO SOCIAL
Y GARANTÍA DEL EMPLEO DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO





INFORMACIÓN IMPORTANTE



¿Qué son los coronavirus?

Los **coronavirus** son una familia de **virus** que circulan entre **humanos y animales** (gatos, camellos, murciélagos, etc.), causan **enfermedades respiratorias** que van desde el **resfriado común** hasta enfermedades más graves.

Fuente: Organización Mundial de la Salud - OMS

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD

Nuevo coronavirus

¿Dónde surgió el brote actual de coronavirus?

Los primeros casos se originaron en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China.

El 2019-nCoV es un nuevo virus y se ha vuelto capaz de propagarse de **PERSONA A PERSONA**

China



Fuente: Organización Mundial de la Salud - OMS

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD

Nuevo coronavirus

Transmisión

El nuevo coronavirus se transmite de una persona infectada a otras a través de **gotas de saliva expulsadas al toser y estornudar**, al **tocar o estrechar la mano** o al **tocar un objeto o superficie contaminada con el virus**.



Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades - CDC

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD

Nuevo coronavirus

Síntomas

- Fiebre
- Tos, estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos más graves)



Fuente: Aviso Preventivo de viaje a China por aumentar la etiología desconocida, Dirección General de Epidemiología.

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD

Nuevo coronavirus

Medidas de prevención

Lavarse las **manos con frecuencia**, use jabón y agua o bien, use soluciones a base de **alcohol gel al 70%**

Al estornudar o toser, **cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable** o el **ángulo interno del brazo**.

Evitar el **contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe**.



Fuente: Organización Mundial de la Salud - OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - CDC

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD

Tratamiento

No hay tratamiento específico para coronavirus, se alivian los síntomas.



Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades - CDC

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD